

# 自分の体と命を守るために伝えたい 性教育は「生」教育 ～あなたは大切 あなたの体と心を大切に～

社会福祉法人 檸檬会 保育研究員 上林 那津子先生

---

■開催日時 : 令和7年11月12日 10:00~11:30

■会場 : 大阪キリスト教短期大学

## ① 何故乳幼児期から性教育が重要なのか

「性教育」と聞くとどのようなイメージがありますか？  
少し抵抗感がありませんか。それは私たち大人が正しい  
性教育を受けてこなかったからです。

正しい性教育を知ることは、自分の体・命を守ることにつながり、性被害を防止すること  
にも大きく役立ちます。

また、相手も同じように大切にするコミュニケーションをとることができるようになり、  
「ありのままの自分」を大切にする自己肯定感も高まります。



## ② ママ、パパに行ってほしいこと

- ①NO/GO/TELL を伝える
- ②子どもの人権を尊重する
- ③プライベートパーツを伝える
- ④性について話しをする
- ⑤日々の防犯を考える

ママ、パパにまず行ってほしい5つのことを細かくお伝えしました。

ママ、パパの日々の関わりの積み重ねから子どもは「自分を大切にする」という感覚、適切なコミュニケーションを知り、体得していきます。

### ③ 子どもと読もうおすすめ絵本

保護者にとって抵抗感があるものをいきなり理解して、子どもと対話するのは難しいです。そこで、おすすめの絵本、書籍を紹介しました。



### ④ 子どものこんな姿が見られたら「性教育」

- ・お風呂上りやお着替えの際に下着や服をつけるのをいやがる
- ・「赤ちゃんはどこからのきたの？」と質問する
- ・「どうして私とパパの体は違うの？」と質問する
- ・誰にでもハグやキスなどのコミュニケーションをしたがる
- ・「うんち！」などの言葉が好きてあちこちで喜んで話す

